

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ № 63
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕШЕНИЕ

09 сентября 2024 года

№ 70-4

Санкт-Петербург

О результатах выборов депутатов Муниципального совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский седьмого созыва по многомандатному избирательному округу № 229

В соответствии со статьями 58, 60 Закона Санкт-Петербурга от 21 мая 2014 года № 303-46 «О выборах депутатов муниципальных советов внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга», решением Санкт-Петербургской избирательной комиссии от 28 апреля 2022 года № 312-5 «О мерах, направленных на обеспечение исполнения территориальными избирательными комиссиями в Санкт-Петербурге полномочий по подготовке и проведению выборов в органы местного самоуправления, местного референдума», на основании протокола Территориальная избирательная комиссия № 63 с полномочиями окружной избирательной комиссии по выборам депутатов Муниципального совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский седьмого созыва по многомандатному избирательному округу № 226-229 (далее — Территориальная избирательная комиссия № 63), от 09 сентября 2024 года о результатах выборов депутатов Муниципального совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский седьмого созыва по многомандатному избирательному округу № 229, Территориальная избирательная комиссия № 63

РЕШИЛА:

1. Признать выборы депутатов Муниципального совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский седьмого созыва по многомандатному избирательному округу № 229 состоявшимися, а результаты выборов — действительными.

2. Считать избранными депутатами Муниципального совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский седьмого созыва по многомандатному избирательному округу № 229:

Айгинова Андрея Анатольевича
Клубова Сергея Анатольевича
Спирidonову Евгению Сергеевну
Стрелкова Дмитрия Алексеевича
Судакова Анатолия Александровича

3. Известить зарегистрированных кандидатов Айгинова Андрея Анатольевича, Клубова Сергея Анатольевича, Спиридонову Евгению Сергеевну, Стрелкова Дмитрия Алексеевича, Судакова Анатолия Александровича, избранных депутатами, о результатах выборов.

4. Направить общие данные о результатах выборов в газету «Петербургский дневник» в течение одних суток после определения результатов выборов.

5. Официально опубликовать настоящее решение, а также данные о числе голосов, полученных каждым из кандидатов, в сетевом издании «Вестник Санкт-Петербургской избирательной комиссии».

6. Опубликовать настоящее решение на официальном сайте Территориальной избирательной комиссии № 63 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

7. Контроль исполнения решения возложить на председателя Территориальной избирательной комиссии № 63.

Председатель Территориальной избирательной комиссии № 63
Секретарь Территориальной избирательной комиссии № 63

О. В. Чернов
Л. В. Лескова

Наркомания — не болезнь в обычном смысле этого слова, но это и не просто порок из числа тех, что присущи здоровым людям

Наркоманию называют комплексным социопсихофизиологическим расстройством.

Наркомания — тотальное (т. е. затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, которое в большинстве случаев сопровождается осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, регулярно принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, потом семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой владел раньше, остается без работы, вовлекается в преступную среду, приносит бедную несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело.

Еще одна особенность наркомании состоит в том, что она, как патологическое состояние, в значительной степени необратима, и негативные изменения, которые произошли в психике человека в результате злоупотребления наркотиками, остаются навсегда.

Наркомания похожа на увечье: если нога ампутирована, она снова не вырастет; если в результате похуждений наркомана чистота души и семейных отношений потеряна, она не восстановится. Раны в памяти заживают гораздо труднее, чем на коже.

К большому несчастью больных, действие наркотиков навсегда «отпечатывается» не только в психике, но и в теле. Если давно отказавшийся от них человек вновь решит «разок покайфовать», ему неизбежно снова придется пройти через все круги ада. Врачи стараются не говорить о «выздоровевших наркоманах», а предпочитают термин «неактивные наркоманы» (т. е. не употребляющие наркотики в данный момент).

Коварство наркомании заключается в том, что наркоманы и окружающие слишком поздно понимают, что речь идет уже не о «баловстве», а о зависимости от наркотиков.

Иногда пристрастие развивается через полгода и даже год, чаще — через 2-3 месяца, но нередко человек становится зависимым после первой же инъекции героина или «черного раствора». Что будет в конкретном случае с тем или другим человеком, неизвестно, поэтому никто не должен говорить себе: «Я могу просто попробовать тот или иной наркотик, а потом перестану, и ничего страшного не случится».

Очень часто подростки впервые пробуют наркотик из любопытства или из «солидарности» в компании друзей.

Те же, кто употребляет наркотики сознательно, обычно ожидают двух эффектов:

1) получить возможность расслабиться, отвлечься от повседневных, иногда очень непросто решаемых проблем или от трагических событий;

2) испытать новые, неизвестные ощущения, стимулировать воображение и творческие способности.

Как и всегда, наркотики обманывают тех, кто рассчитывает на бесконечный фейерверк удивительных открытий и состояний сознания. Однако известно, что вера в получение сверхъестественных духовных возможностей через употребление наркотических средств характерна только для очень примитивных культурных групп. Печальна судьба тех, кто пытался подменить работу души и стимулировать ее употреблением наркотиков, — Мерилин Монро, Элвиса Пресли, Джима Моррисона и других известных личностей, не сумевших отказаться от наркотиков. Вопреки ожиданиям, наркотики мешают творческому процессу, не давая сосредоточиться, а уж идеи и вовсе формируются не наркотиками, а предыдущим опытом и знаниями индивида.

В результате регулярного употребления наркотиков прежде активная, интересующая миром, живая личность упрощается, теряет энергию. Творческие интересы заменяются заботами о своих финансовых возможностях, а воображение рисует только очередную вожденную дозу «кайфа».

В ЧЕМ ПРИЧИНА ЭТОГО ЯВЛЕНИЯ?

1. Существует биологический механизм формирования зависимости. Этот механизм реализуется через процессы, протекающие в организме, — биохимические, биоэлектрические, биомембранные, клеточные, тканевые и пр. Данная зависимость называется физической. В большей степени она присуща принимающим опиатные наркотики, снотворные, алкоголь.

Физическая зависимость развивается в результате того, что организм настраивается на прием наркотиков и включает их в свои биохимические процессы. Объяснить коротко и понятно, что происходит при этом,

невозможно. Главный же принцип прост: наркотики — каждый препарат по-своему — начинают выполнять функции, которые раньше обеспечивались веществами, вырабатываемыми самим организмом (гормонами, медиаторами и пр.). Чтобы сэкономить внутренние ресурсы, тело больного прекращает или сокращает синтез этих веществ. Кроме того, наркотики нарушают равновесие множества величин (проницаемость клеточных стенок для ионов, количество рецепторов для гормонов и медиаторов, концентрация, скорость синтеза и разрушения различных веществ и т. д.).

Сопrotивляясь искусственно вызванному хаосу, организм подстраивается к условиям присутствия наркотиков.

В то же время наркотики постоянно разрушают ферментными системами и выводятся через почки, кишечник и легкие, поэтому «запас наркотиков» в организме необходимо периодически пополнять. В результате физическая зависимость принуждает употреблять наркотики регулярно, не давая организму передышки. Сам больной наркоманией не в состоянии долго выдержать такой темп.

Если процесс перенастройки физиологии организма под наркотики зашел достаточно далеко, то при отсутствии последних начинается то, что сами наркоманы называют ломкой.

Пропустив время приема очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания. Это не только боли, но еще и невыносимые ознобы — «внутренний ледяной холод» без всякой надежды на возможность согреться, холодный пот, боли в животе с многократным поносом, тошнота и рвота, непрекращающийся насморк, слабость, ломота в суставах. Вспомните ваш самый тяжелый грипп и помножьте его на пищевое отравление — будет примерно четвертая часть того, что чувствует несчастный в дополнение к тем самым болям, которые иногда показывают в фильмах про жизнь наркоманов. Для физической зависимости характерен еще и тремор (ничем не унимаемая дрожь в конечностях и во всем теле, судороги).

Отмена наркотика обычно сопровождается депрессией (снижение настроения, подавленность) и тревогой с более или менее выраженной бессонницей. Иногда тревога достигает предельной силы, и наркоман начинает думать, что за ним охотятся разные «злодеи», что его собираются убить

и т. д. Иногда ведущей проблемой становятся подавленность и грусть, и наркоман начинает думать, что он вовсе не достоин жизни, и пытается убить себя.

Вот почему наркоманам всеми правдами и неправдами приходится доставать очередную дозу к твердо установленному сроку. Достать же ее зачастую непросто.

2. Кроме физической есть еще и психическая зависимость. Тяжесть психической зависимости не ощущается во время постоянной наркотизации, и молодые, неопытные наркоманы отказываются в нее верить. Часто, приходя на лечение, они просят «только переломать» (облегчить абстиненцию), считая, что затем откажутся от употребления наркотиков без особых усилий. Многие врачи-наркологи считают психическую зависимость производной воспоминаний о переживаемой в опьянении эйфории. Не исключено, что это верно для молодых наркоманов, для которых такая эйфория еще возможна. В основе главного механизма формирования психической зависимости лежит желание уйти от жизненных проблем.

ИСХОДЯ ИЗ ЭТОГО, ПОНЯТНО, ПОЧЕМУ ТАК ТРУДНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ.

Больной, ранее употреблявший наркотики в течение долгого времени, после отказа от них испытывает тяжелейший стресс. Стресс связан с коренным изменением привычного уклада жизни. Если раньше он мог уйти во внутренний мир приятных грез или хотя бы не так остро ощущать необходимость насущных и неотложных, не всегда легких решений (к тому же часто вынуждающих идти на определенные жертвы), то теперь он уже не защищен.

Именно поэтому большинство наркоманов со стажем возобновляют прием зелья после лечения. Они прекрасно осознают свой порочный круг и были бы рады вырваться из него, если бы вновь смогли научиться не бояться жить без наркотиков.

Трагедия заключается в том, что часто это умение теряется навсегда, а главная беда в том, что, впервые пробуя наркотики, никто в это не верит и считает, что наркоманом не станет никогда.

Именно поэтому лучшей защитой от наркомании является, может быть, и «трусливый», «дурацкий», «нелепый», «смешной», но упрямый, КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ «ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАТЬ».

К чему приводит ложный вызов экстренных служб?

Ежедневно на телефон экстренных служб поступают тысячи вызовов, но, к сожалению, среди них бывают и ложные. Оперативные службы обязаны реагировать на любое сообщение, и пока кто-то развлекается, совершая ложный вызов, кому-то может понадобиться реальная помощь.

Ложные вызовы можно условно разделить на два типа: «ошибочный» и «преднамеренный». Российское законодательство не предусматривает наказания за «ошибочный» ложный вызов, так как люди, звонящие на пульт дежурно-диспетчерской службы, принимают за пожар, например, дым от огневых работ или запах пригорелой пищи. И в этом случае лучше лишний раз перестраховаться, чем упустить время и дать небольшому возгоранию превратиться в самый настоящий пожар. А вот за «преднамеренный» ложный вызов спецслужб (пожарная охрана, полиция, скорая помощь), совершенный с целью баловства, грозит телефонным хулиганам административной ответствен-

ностью, а в случае сообщения об акте терроризма — уголовной.

Одной из наиболее частых причин ложного «преднамеренного» вызова является неорганизованный детский досуг, а также непонимание ребенка, что за такие «развлечения» придется нести ответственность его родителям, так как дети до 16 лет освобождены от ответственности за ложное сообщение. В судебном порядке с родителей будут взысканы все материальные затраты, которые понесли службы экстренного реагирования. Нелишним будет добавить, что подростку, не достигшему 16 лет, также не удастся выйти сухим из воды — в соответствии с законодательством на него заводится дело и передается для изучения

и последующей работы в комиссию по делам несовершеннолетних. Поэтому задача взрослых — объяснить ребенку, что номер вызова экстренных служб — это не инструмент для баловства.

Начиная с 16 лет к гражданам применяются более суровые меры — административная или уголовная ответственность. Согласно статье 19.13 КоАП РФ в случае ложной заявки административный штраф составляет от 1000 до 1500 рублей плюс издержки, которые пришлось понести экстренным службам при реагировании на ложный вызов.

А вот если темой ваших развлечений стал терроризм и вы решили сообщить о готовящихся взрыве, поджоге или иных

действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба, либо наступления иных общественно опасных последствий, то, согласно статье 207 УК РФ «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма», вам предстоит понести гражданско-правовую ответственность, исчисляемую в сотнях тысяч рублей, а также уголовную с лишением свободы вплоть до 5 лет.

Набирая номера 01 или 112, помните, что разговор записывается и вычислить хулигана не составит труда благодаря современному техническому оснащению. Но самое главное — не стоит забывать о том, что ценной ложного вызова может стать реальная человеческая жизнь!

ТО (по Фрунзенскому району)

УГЗ ГУ МЧС России
по Санкт-Петербургу

ГКУ «ПСО Фрунзенского района»

ОНД Фрунзенского района

Меры безопасности при возникновении террористических и экстремистских угроз!

Органами местного самоуправления МО Балканский разработан план мероприятий по участию в профилактике терроризма и экстремизма, а также в минимизации и (или) ликвидации последствий терроризма и экстремизма. МО Балканский — спокойный и безопасный район.

Тем не менее последние десятилетия показали, что терроризм и экстремизм в любых их проявлениях все больше угрожают безопасности многих стран и их граждан, влекут за собой огромные политические, экономические и моральные потери, оказывают сильное психологическое давление на большие массы людей, уносят жизни ни в чем не повинных людей. Поэтому каждый житель нашего города тоже должен знать элементарные правила поведения в случае возникновения нестандартных ситуаций.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА. ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

При нахождении в общественных местах, совершая поездки в общественном транспорте, обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь — опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому она принадлежит или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете — в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю или руководителю учреждения.

— запомните время обнаружения, постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от него;

— не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте делать это другим;

Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!

ЭКСТРЕМИЗМ:

— насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности государства;

— публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;

— возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;

— пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;

— нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;

— воспрепятствование осуществлению гражданами их избирательных прав и права на участие в референдуме или нарушение тайны голосования, соединенные с насилием либо угрозой его применения;

— воспрепятствование законной деятельности государственных органов, органов местного самоуправления, избирательных комиссий, общественных и религиозных объединений или иных организаций, соединенное с насилием либо угрозой его применения;

— совершение преступлений по мотивам, указанным в пункте «е» части первой статьи 63 Уголовного кодекса Российской Федерации;

— пропаганда и публичное демонстрация нацистской атрибутики или символики либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения;

— публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распро-

странение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения;

— публичное заведомо ложное обвинение лица, замещающего государственную должность Российской Федерации или государственную должность субъекта Российской Федерации, в совершении им в период исполнения своих должностных обязанностей деяний, указанных в УК РФ и являющихся преступлением;

— организация и подготовка указанных деяний, а также подстрекательство к их осуществлению;

— финансирование указанных деяний либо иное содействие в их организации, подготовке и осуществлении, в том числе путем предоставления учебной, полиграфической и материально-технической базы, телефонной и иных видов связи или оказания информационных услуг.

Уважаемые жители! Помните, что если вы увидите где-либо в нашем районе подобные материалы, нужно обязательно проинформировать о них правоохранительные органы.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

Толерантность — терпимость к чужому образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям. Только признание этнического и религиозного многообразия, понимание и уважение культурных особенностей разных народов и конфессий в сочетании с демократическими ценностями гражданского общества смогут содействовать укреплению подлинно толерантной атмосферы жизни в многонациональной и многоконфессиональной Российской Федерации. Санкт-Петербург стал пионером в этой области. Со дня основания города на Неве здесь живут в мире и согласии представители многих нацио-

нальностей. Толерантная сущность Северной столицы обусловлена самой его историей.

Программа правительства Санкт-Петербурга — разработанная в Санкт-Петербурге Программа гармонизации межэтнических и межкультурных отношений, профилактики проявлений ксенофобии и укрепления толерантности — уникальный план действий по обеспечению мира и согласия в многонациональном петербургском сообществе. Реализация этого плана призвана создать и укрепить толерантную среду в области межэтнического, межкультурного и межконфессионального взаимодействия в Санкт-Петербурге, воспитать культуру межнационального общения, способствовать профилактике проявлений экстремизма.

Достижение поставленной цели осуществляется путем реализации следующих семи направлений:

— воспитание культуры толерантности через систему образования;

— межконфессиональное взаимодействие и толерантность в Санкт-Петербурге;

— содействие межкультурному взаимодействию в петербургском сообществе;

— укрепление ценностей толерантности через взаимодействие с медиасообществом Санкт-Петербурга;

— создание условий для языковой и социокультурной интеграции учащих-инофонов в сообщество Санкт-Петербурга;

— содействие адаптации мигрантов в Санкт-Петербурге;

— формирование в молодежной среде нетерпимого отношения к идеям ксенофобии, расизма и мигрантофобии;

— организационное, научно-методическое обеспечение, мониторинг хода реализации программы.

Ежегодно местной администрацией МО Балканский проводятся мероприятия, направленные на формирование толерантного сознания граждан, проживающих на территории муниципального образования.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Уважаемые родители!

Обращаем ваше внимание на то, что в настоящее время проблема наркомании и токсикомании прогрессирует все больше среди молодого поколения.

Если ваш ребенок находится в какое-то время вне вашего внимания, то вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить, не стал ли он жертвой наркомании.

Вы хотите уберечь своего ребенка от пагубных привычек? Тогда прочтите для себя ряд наших советов:

— Как заметить, что подросток начал употреблять наркотические вещества?

— Как подросток становится наркоманом и токсикоманом?

— Почему он решает попробовать то или иное вещество?

Наркомания и токсикомания — это тяжелые хронические заболевания, причиной которых является употребление психоактивных веществ ПАВ (лекарственных препаратов, химических и растительных веществ), характеризующиеся развитием психической (болезненное стремление вновь и вновь испытывать это измененное состояние) и, как следствие, физической зависимости, психическими и соматическими расстройствами, изменением личности.

Это происходит вследствие перестройки организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, наступает тяжелое состояние, которое наркоманы называют «ломкой», медики — «абстиненцией» (синдром отмены).

Подросток, употребляющий ПАВ, становится рабом того вещества, которое он употреблял. Не случайно в медицине используется термин «зависимость».

Одна из причин — интерес, желание испытать неизвестные ощущения, другая — быть принятым в определенную группу. Нередко желание «забыться» и удовлетвориться жизнью приводит подростка к наркомании.

Часто родители довольно поздно и неожиданно для себя замечают, что их ребенок употребляет наркотические и токсические вещества, хотя перемены можно было увидеть в его поведении. Подросток становится скрытным, избегает родителей, ведет какие-то тайные переговоры по телефону. Старые друзья и занятия, включая образовательное учреждение, ему уже не интересны. Он утрачивает интерес к учебе, убегает из дома на несколько дней, становится неуправляемым и агрессивным. Появляются резкие смены настроения, вялость, апатия. Наблюдается снижение интеллектуального развития, расстройство деятельности различных систем. Его одежда неряшлива, в карманах можно обнаружить баночки, шприцы, иглы, таблетки. Увеличиваются денежные расходы подростка, из дома нередко исчезают вещи.

Это должно насторожить вас!!! Он может прийти в необычном состоянии,

ведь именно это состояние — наркотическое опьянение — цель приема наркотиков. Чаще всего наркотическое опьянение подросток испытывает вне дома или в отсутствие родителей, но остаточные признаки этого состояния можно наблюдать спустя несколько часов после приема ПАВ. Вы можете заметить необычное возбуждение или раздраженное состояние. Вялый и сонный, с рассеянным вниманием, представленный сам себе, он может как бы задремать. А может быть благодушен, беспричинно весел. Вернувшись домой в таком состоянии, он с жадностью будет утолять жажду или голод. Присмотритесь! Характерно ли это для вашего ребенка? Всегда ли у него повышенный аппетит? Обратите внимание, как двигается подросток. Возможно, вы заметите порывистые, размашистые, грубые движения, неуверенность в ходьбе.

Пусть ваше внимание привлечет внешний вид ребенка. Посмотрите ему в глаза — нет ли в них необычного блеска? Зрачки после применения наркотических и токсических веществ становятся либо необычно узкими, либо необычно широкими. Склеры могут быть покрасневшими, веки отечными. Насторожить должна бледность кожи или ее покраснения. Иногда она приобретает сальный налет. Наконец, посмотрите на руки вашего подростка: в области локтевых сгибов, на предплечьях, на тыльных поверхностях кистей могут быть следы от инъекций. Иногда подростки пытаются скрыть следы от инъекций царапинами.

Нетрудно обнаружить запахи при дыхании ребенка, от его одежды. Порой насторожить может и отсутствие запаха: подросток выглядит опьяневшим, говорит, что выпил спиртное, а запаха алкоголя нет. Проверьте, как чувствует себя ребенок на следующий день после необычного состояния: он может выглядеть заторможенным, вялым, разбитым, испытать мышечную слабость. Но это не весь перечень признаков, по которым можно заподозрить, что подросток начал употреблять опьяняющие вещества. Насторожить вас должно все необычное, что вы заметили в своем ребенке.

Надо иметь в виду, что многие признаки, о которых шла речь, можно заметить лишь на первых порах, потом организм начинает привыкать к системной интоксикации, и внешние признаки наркотического опьянения изменяются, их сможет обнаружить только специалист.

Если вы что-то заподозрили, не стоит нападать на ребенка с упреками и принимать жесткие меры. Поговорите с ним доверительно, во всяком случае попытайтесь это сделать. Приведите его к специалисту-наркологу. Попробуйте убедить его, что консультация врача-нарколога — это не наказание, а реальный шанс ему помочь. Чем раньше начато лечение — тем больше надежды на успех.

В подростковом возрасте проявляются изъятия предшествующего воспитания. Следовательно, важнейшая задача родителей — это контроль за

состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда подросток впервые закурив, принял алкоголь или наркотики.

Вы можете ознакомиться с описанием симптомов и внешних признаков в поведении ребенка, принимающего ПАВ:

Симптомы: замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменения личности (появление других ценностей), снижение физической силы, трудоспособности или повышенная активность, ухудшение координации, нарастающая слабость, агрессивность, бессмысленное выражение лица, зрачки глаз расширены, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации, повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, ощущение неуязвимости.

Внешние признаки: нарочитость движений, провалы в памяти, запах табака (дыма), наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, тюбиков клея, папиросной бумаги, белого кристаллического порошка, небольших камнеподобных кусков в стеклянных пузырьках или полиэтиленовых пакетиках, иглы или шприцы для подкожных инъекций, обожженных крышек от бутылок или ложки, свечей, бритвенных лезвий, пожелтение пальцев, вид пьяного человека, красные отеки под глазами, сильный запах жженных листьев, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, обесцвеченная кожа на пальцах.

Изучив симптомы, понаблюдав за внешними признаками и выявив наличие вредной привычки на ранней стадии, необходимо:

- провести мероприятия по профилактике ПАВ — лекции, беседы, тренинги и т. д.;
- использовать интерактивные методы, быть готовыми вместе с подростками исследовать собственный эмоциональный и поведенческий опыт;
- больше внимания уделять формированию навыков отказа от ПАВ-зависимости нежели информационной части общения;
- не бороться с негативными явлениями вредной привычки, а вместо этого пропагандировать позитивные стороны ее отсутствия;
- проводить профилактику ПАВ-зависимости ребенка необходимо параллельно с ПАВ-зависимостью взрослых;
- профилактика ПАВ-зависимости должна опираться на ценности подростков, а не на ценности взрослых;
- важно обратить внимание на организацию досуговой деятельности подростка, его занятость в свободное время.

Профилактическую работу целесообразно проводить родителям совместно с социальным педагогом, психологом школы, наркологом.

Рекомендации для родителей по профилактике наркомании и токсикомании подростков:

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след от укола, это еще не означает, что теперь ваш ребенок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять ПАВ под давлением. Помните о том, что и многим взрослым людям приходилось употреблять наркотические средства (обезболивающие уколы, масочный наркоз). И постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно, для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его личности. Возможно, что наркотические и токсические вещества для него — способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» — вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что вы с ним ни произошло, он сможет с вами открыто поговорить об этом. Поощряйте интересы и увлечения ребенка, которые должны стать альтернативой наркотика, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своем собственном отношении к некоторым веществам (табак, алкоголь, лекарства).

4. Обратитесь к специалисту, который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию на самотек — значит заведомо смириться с потерей ребенка. Не спешите сдаваться, **ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ПОМНИТЕ,
что ВЫ НЕ ОДНИ
в решении
этой проблемы!**



**Купчинские
ПРОСТОРЫ**

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский

Выходит с 2001 года. Регистрационное свидетельство ПИ № 2-5449 от 10.09.2001. Выдано Федеральным государственным учреждением Северо-Западного окружного межрегионального территориального управления по делам печати, телерадиовещания и СМИ.
Учредитель: Муниципальный совет Муниципального образования № 76.
Адрес учредителя и редакции: 192283, Санкт-Петербург, Купчинская ул., д. 32, лит. В, тел. 8 (812) 244-50-83, факс 8 (812) 778-59-93, e-mail: mo-balkanskiy@mail.ru, официальный сайт: mo-balkanskiy.ru.

Издатель: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».
Директор: О. В. Цабунина.
Адрес издателя: 197136, Санкт-Петербург, ул. Всеволода Вишневского, д. 12, лит. А, пом. 2Н, оф. 203. Тел. 401-68-30.
E-mail: info@kurier-media.ru. Сайт: www.courier-media.com.
Главный редактор: Д. В. Усов. Тел. 8-911-736-44-38
Выпускающий редактор: Карина Агеева.

Отпечатано в типографии «БиТуби Дистрибушн». Санкт-Петербург, Заставская ул., д. 7, оф. 119. Заказ № 171. Тираж: 50 экз. Номер подписан в печать 09.09.2024. Установленное время подписания в печать — 18.00. Фактическое время подписания в печать — 18.00. Распространяется бесплатно.