



# Купчинские ПРОСТОРЫ

Спецвыпуск № 1  
16 марта 2023 г.

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский

6+



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ  
ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА БАЛКАНСКИЙ  
VI созыв  
192283, Санкт-Петербург, Купчинская ул., д. 32, литера В, тел. 244-50-83  
<http://mo-balkanskiy.ru/>, [mo-balkanskiy@mail.ru](mailto:mo-balkanskiy@mail.ru)

29.11.2022

№30

## РЕШЕНИЕ

Государственный регистрационный номер муниципального правового акта: RU781260002023001

### О внесении изменений в Устав внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский

В целях приведения Устава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский в соответствие с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», с учетом правотворческих инициатив прокуратуры Фрунзенского района Санкт-Петербурга № 03-07-2022/5 от 15.02.2022 и №03-07-2022 от 03.11.2022, муниципальный совет

#### РЕШИЛ:

1. Внести следующие изменения в Устав внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа Балканский:

2. Абзац 2 пункта 49-1 статьи 4 Устава изложить в следующей редакции: «содержание, в том числе уборку, территорий зеленых насаждений общего пользования местного значения (включая

содержание расположенных на них элементов благоустройства), защиту зеленых насаждений на указанных территориях».

3. Абзац 5 пункта 49 статьи 4 Устава после слов «ограждений газонных» дополнить словами «парковочных столбиков».

4. Настоящее Решение подлежит официальному опубликованию (обнародованию) в муниципальной газете «Купчинские просторы» после его государственной регистрации в Главном управлении Министерства юстиции Российской Федерации по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

5. Решение вступает в силу после его официального опубликования.

6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на главу внутригородского муниципального образования — исполняющего обязанности председателя муниципального совета Лебедева С. А.

Глава муниципального образования —  
исполняющий обязанности председателя  
муниципального совета

С. А. Лебедев

## СПАСАТЕЛИ НАПОМИНАЮТ: ЗАХЛАМЛЕННЫЙ БАЛКОН — ИСТОЧНИК ПОЖАРНОЙ ОПАСНОСТИ!

Неотъемлемым атрибутом любого многоэтажного здания являются балконы и лоджии. Казалось бы, это такое удобное место, для того чтобы в городских условиях, находясь на высоком этаже, можно было выйти на воздух и посмотреть на окрестности, или, например, чтобы выращивать комнатные растения, которые так любят солнечный свет. Однако зачастую балконы превращены в склады.

Ведь чего только там не увидишь: велосипеды без колес, сломанная и ненужная мебель, обувь и одежда, которые ждут своего отъезда на дачу, лыжи (а точнее — одна), старая кухонная утварь и многое-многое другое. Все это не только создает неудобства, но также может быть и весьма опасным.

Балконы и лоджии жилых зданий являются одним из мест, в которых зачастую происходят загорания. Все предметы, хранящиеся на балконах, могут легко воспламениться от любой искры, попавшей извне. Самый простой и распространенный вариант — пепел от курения и непотушенные окурки соседей сверху.

При возникновении пожара на балконе (лоджии) необходимо:

— сообщить о пожаре по телефону 01, (101 и 112 с мобильного), при этом указать точный адрес, этаж, место и характер возгорания, назвать фамилию и номер своего телефона;

— попробовать самостоятельно, находясь вне зоны задымления, потушить пожар, используя подручные средства (вода, мокрая плотная ткань, земля из-под цветов и т.п.);

— предупредить соседей, что у вас пожар;



— если на вашем балконе находятся горючие и взрывоопасные вещества: лаки, краски, растворители, керосин, бензин, то помните, что может случиться взрыв и многократное усиление огня;

— необходимо сразу убрать от окна все легковозгораемые вещи, сорвать занавески, убрать электроприборы и остальные бытовые вещи;

— если огонь еще не добрался до окна, поливайте раму водой. Окно и форточку за-

кройте. Намочите как можно больше плотной ткани для действий по предотвращению дальнейшего распространения огня;

— выйдите из опасного помещения, плотно закрыв за собой дверь. Постарайтесь не допустить дальнейшего продвижения огня.

Управление по Фрунзенскому району  
ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу  
ГКУ «ПСО Фрунзенского района»  
ВДПО Фрунзенского района

## УЧЕТ ТРУДА

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области более 2 миллионов человек перешли на электронную трудовую книжку с начала 2020 года.

2 437 719 работающих жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области с начала 2020 года выбрали электронную трудовую книжку (ЭТК) для ведения записей о своей профессиональной деятельности.

В этом году на цифровые трудовые книжки перешло более 80 тысяч работников, так как ЭТК имеет значительные преимущества перед бумажным вариантом. Например, быстрый доступ к информации в любое время, а также высокий уровень безопасности и сохранности данных даже в случае ликвидации работодателя.

Электронная трудовая книжка не предполагает физического носителя и реализована исключительно в цифровом формате. Просмотреть сведения и заказать выписку застрахованные лица могут при помощи личного кабинета гражданина или портала госуслуг. При этом есть возможность получить выписку в бумажном виде с подписью и печатью у нынешнего или бывшего работодателя, в МФЦ и клиентских службах СФР Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Оба документа юридически равнозначны и могут быть одинаково представлены в любые организации.

Напоминаем о том, что переход к новому формату трудовой книжки является добровольным и позволяет сохранять бумажную книжку столько, сколько это необходимо. Исключением являются граждане, которые впервые трудоустроились с начала 2021 года. В этом случае все сведения о периодах работы изначально ведутся только в электронном виде.

## СКОРОСТЬ НЕ ГЛАВНОЕ

Сотрудники Госавтоинспекции Фрунзенского района, отряд ЮИД и «Родительский патруль» ГБОУ № 368 при участии МО «Александровский» и районного центра по БДД провели профилактические акции «Скорость – не главное» и «Юный пешеход».

Нарушение скоростного режима является одной из наиболее частых причин ДТП, причем, согласно статистике, при увеличении скорости тяжесть последствий ДТП возрастает в геометрической прогрессии.

В период с 13 февраля по 12 марта 2023 года на территории Санкт-Петербурга проходит профилактическое мероприятие «Скорость — не главное».

В рамках акции Госавтоинспекцией Фрунзенского района, отрядом ЮИД и «Родительским патрулем» школы № 368 водителям были

вручены брелоки-сувениры и листовки с призывом соблюдать Правила дорожного движения и скоростной режим. Брелоки-сувениры изготовили сами школьники и выполнены они в виде домика — символа того, что самое важное в жизни не скорость, а семья и дом, в котором тебя любят и ждут.

В этот же день с целью снижения детского дорожно-транспортного травматизма вблизи ГБОУ № 368 юдовцы и «Родительский патруль» школы провели акцию «Юный пешеход». В рамках мероприятия родительский актив и ребята провели беседы с родителями и детьми по соблюдению ПДД и правил безопасного нахождения на улице участниками дорожного движения в весенний период. Юные пешеходы получили в подарок тематические раскраски от МО «Александровский».



## ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА

Более 2 тысяч ежемесячных выплат из материнского капитала назначило Отделение Социального фонда по СПб и ЛО после вступления в силу новых правил.

2097 семей начали получать ежемесячную выплату из материнского капитала после вступления в силу изменений, которые расширили возможности распоряжения средствами.

Отметим, что с этого года еще больше родителей могут получать выплату из материнского капитала. Теперь она предоставляется на каждого ребенка до 3 лет, включая первенца. Раньше семьи могли направить маткапитал на эти цели только при появлении второго ребенка.

Размер ежемесячной выплаты составляет один прожиточный минимум ребенка, установленный в регионе проживания семьи на момент подачи заявления. В Санкт-Петербурге — 14 641 рубль в месяц, в Ленинградской области — 14 362 рубля в месяц.

Как и прежде, выплата назначается семьям со среднедушевым доходом менее двух прожиточных минимумов на человека без учета имущественной обеспеченности и занятости родителей. Таким образом,

если в семье есть несколько детей до 3 лет, а при получении выплаты доходы семьи не превысили двух прожиточных минимумов, родители могут оформить еще выплату из маткапитала. Заявление при этом подается на каждого ребенка по отдельности.

Напомним, что родители могут одновременно получать единое пособие и выплату из маткапитала на одних и тех же детей.

Важно отметить, что при обращении семьи за единым пособием ежемесячная выплата за счет средств маткапитала, назначенная до 2023 года, будет прекращена. Для ее возобновления необходимо заново подать заявление через портал госуслуг или лично в клиентских службах Социального фонда либо в МФЦ. Все остальные документы фонд запросит самостоятельно.

Рассмотрение заявления занимает до 10 рабочих дней, в отдельных случаях (не поступления документов (сведений)) этот срок не должен превышать 20 рабочих дней с даты приема заявления о получении ежемесячной выплаты. При положительном решении средства выплачиваются в течение 5 рабочих дней.

## ВНИМАНИЕ МИГРАНТАМ!

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ МЕДИЦИНСКИМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ

Граждане иностранных государств, получившие разрешение на трудоустройство в России, при поступлении на работу должны предъявить полис медицинского страхования. Он позволяет трудовому мигранту обеспечить себя и членов семьи медицинским обслуживанием; предоставляется возможность пользоваться плановой, экстренной, специализированной медицинской помощью.

### ЧТО ГАРАНТИРУЕТ ПОЛИС ДМС

Основным преимуществом, которое дает медицинская страховка мигрантам, является гарантия получения медицинской помощи в размере страховой суммы. При заключении договора страховщик выбирает перечень услуг, соответствующий его потребностям и финансовым возможностям. Страховым случаем считается обращение страхователя в медучреждение для получения профессиональной помощи. В полисе прописаны виды страховых случаев, по которым он может обратиться к услугам медработников.

Медицинская страховка мигрантам дает право пользоваться услугами медработников в учреждениях, входящих в число утвержденных, участвующих в специальной программе. Помимо прямой медицинской помощи, полис гарантирует доставку больного в стационар и захоронение.

Страховая компания, с которой был заключен договор, обязана контролировать качество обслуживания клиента медработниками.

### МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ПРИ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ СТРАХОВАНИИ

При обязательном страховании мигранты получают следующие виды медицинских услуг:

Первичная помощь — приемы врачей; выдача медицинских справок, рецептов; лабораторная диагностика; рентген.

Специализированная помощь заключается в госпитализации человека при острых заболеваниях, обострении хронических болезней, требующих нахождения на стационарном лечении.

При дополнительном ДМС мигрантов стоимость услуг, оказываемых медработниками учреждения, будет зависеть от тарифов на конкретные страховые случаи. В страховую программу включают дополнительные услуги:

Прием родов: гарантируются услуги родовспоможения в случае прохождения беременности без осложнений. Продолжительность госпитализации — четверо суток.

Стоматологическая помощь: включает диагностику, лечение острой зубной боли, удаление зубов. Осуществляется прием у терапевта и хирурга.

Амбулаторная помощь: гарантируется обслуживание врачей различной специализации, лабораторная диагностика заболеваний, предоставление медицинских рецептов, справок. В полисе ДМС для детей мигрантов в школу предусмотрены прививки и другая вакцинация.

### ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ МИГРАНТОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Качество страхования по программе ДМС мигрантов СПб и Ленинградской области гарантируют страховые компании. Здесь мигрант может оформить страховку как в индивидуальном порядке, так и с помощью работодателя. Квалифицированные сотрудники компании помогут оперативно собрать и оформить документы и в кратчайшие сроки предоставят необходимую страховку. Для получения подробной консультации об условиях, тарифах, сроках страхования достаточно зайти на сайт компании либо связаться по контактному телефону.

## ОСТОРОЖНО — ТОНКИЙ ЛЕД!

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей. Чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Многие рыбаки-любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось... и очередное везение, однако такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.

Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоемах — безответственное поведение людей в состоянии алкогольного опьянения. Люди становятся беспомощными, притупляется чувство самосохранения, реакции замедляются, и они не могут адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание; широко раскинуть руки и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой; по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед; попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу; передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

### ВЫЕЗД НА ЛЕДОВУЮ ПЕРЕПРАВУ

Во избежание несчастных случаев при движении через ледовые переправы строго выполняйте требования всех информационных знаков, установленных перед ледовыми переправами. Выезжайте на лед медленно, без толчков и торможений. Отстегните ремни безопасности. На ледовой переправе запрещено останавливаться, передвигаться рычками, разворачиваться, обгонять автомобили и заправлять их горючим. Не допускайте нагрузки, превышающие грузоподъемность льда. Перемещение транспортных средств при плохой видимости (туман или пурга) осуществлять не рекомендуется.

### ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ ВАШ АВТОМОБИЛЬ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ, ТО НЕОБХОДИМО:

Немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна. Двери желательнее не открывать, так как машина быстрее пойдет ко дну. Если автомобиль уходит под воду, то перед тем, как покинуть машину, сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь из автомобиля. По возможности избавьтесь от тяжелой одежды (обуви, пальто, куртки). Спасать нужно в первую очередь детей, в этом случае прижмите ребенка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами и всплывайте.



### КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ:

Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать водоедно шарфы, ремни или одежду. Подползти к полынье очень осторожно, широко раскинув руки. Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность. Если вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них. За 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не можете, но и сами рискуете провалиться. Осторожно вытаскивать пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны. Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника). Вызвать скорую помощь.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:

- Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:
  - безопасная толщина льда для одного человека — не менее 7 см;
  - безопасная толщина льда для сооружения катка — 12 см и более;
  - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы — 15 см и более;
  - безопасная толщина льда для проезда автомобилей — не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды +24°C время безопасного пребывания — 7-9 часов,
- при температуре воды от +5 до +15°C — от 3,5 часа до 4,5 часа;
- температура воды от +2 до +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды -2°C смерть может наступить через 5-8 минут.

Критерии льда:

- прочный:
  - прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком;
  - на открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.
- тонкий:
  - цвет льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый, такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания;

— лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);

- лед более тонкий на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;
- в местах, где растут камыш, тростник и другие водные растения.

\* ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

## ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

**НАВОДНЕНИЕ** — это затопление территории водой в короткий срок во время весенне-летнего половодья, паводка или ливневых дождей, при прорыве гидротехнических сооружений.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

Если у вас есть информация о том, что ваш дом попадает в зону возможного затопления, обязательно изучите и запомните все границы вероятного затопления. Запомните, где находятся возвышенные места, которые вероятнее всего окажутся не затопленными. Узнайте кратчайшие пути к ним.

Всех членов семьи нужно ознакомить с правилами организованной массовой эвакуации. А также и индивидуальной эвакуации на случай внезапного или бурного наводнения.

Заранее подготовьте перечень документов, медикаментов и вещей, вывозимых при эвакуации. Все это нужно упаковать в специальную сумку вместе с запасом теплой одежды, продуктов и питьевой воды.

Следует включить радио и внимательно выслушать и принять к сведению информацию, которую сообщит официальный источник. Постарайтесь выполнить все требования, о которых скажут по радио.

Обязательно отключите газ, воду и электроэнергию, погасите огонь в каминах и печах. Ценные вещи лучше перенести на чердак или

верхние этажи. Двери и окна нижних этажей обязательно нужно закрыть, по возможности даже забить досками.

Всех животных нужно выпустить из клеток, стойла, отвязать и отпустить.

До начала организованной эвакуации нужно подготовиться к ней. Заберитесь на верхние этажи, крыши и высокие деревья. Обязательно постоянно передавайте сигнал бедствия, так спасателям будет легче вас найти. Днем в качестве сигнала может быть размахивание хорошо заметным полотнищем, ночью — световые сигналы и периодически звуковые, например, просто голосом.

Самостоятельно выбираться из затопленного района стоит только в крайних случаях. Например, если требуется срочная медицинская помощь или когда помощи ждать просто не от кого. Также стоит обдумать самостоятельную эвакуацию, если уровень воды достигает верхних этажей.

Если есть время, постарайтесь дождаться, когда поток воды немного утихнет. После этого организуйте себе максимально надежное плавательное средство, не забыв про то, как вы им будете управлять. И вспомнив нужное направление движения, направляйтесь туда. Если же вы внезапно окажетесь в воде, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду. Плыть нужно только по направлению движения, не тратить силы понапрасну.

Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр занятости населения Санкт-Петербурга»  
Кадровый центр Агентства занятости населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга



**ПРИГЛАШАЕТ**  
принять участие во временном трудоустройстве несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время

Для участия в программе «Временное трудоустройство несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время» необходимо подать заявление на получение государственной услуги содействия гражданам в поиске подходящей работы на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России». Для регистрации на портале «Работа в России» необходима подтвержденная учетная запись «Госуслуг» (ЕСИА).

Более подробная информация об участии в программе и алгоритм действий для подачи заявления на портале «Работа в России» размещены в разделе «Трудоустройство подростков» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте службы занятости Санкт-Петербурга <https://www.r21.spb.ru>.

**Дополнительно сообщаем, что для работодателя при трудоустройстве нужны следующие документы:**

1. Паспорт или документ его заменяющий;
  2. Медицинская справка № 086-у (в заключении врача должно быть: годен к работе согласно профессии);
  3. Страховое свидетельство Пенсионного фонда (СНИЛС);
  4. Трудовая книжка (если ранее работали);
  5. Реквизиты своего лицевого (расчетного) счета банковской карты («МИР»), открытой в Сбербанке РФ;
  6. Письменное согласие одного из родителей или опекуна (до 15 лет);
  7. Разрешение органа опеки и попечительства (до 15 лет);
  8. Свидетельство о постановке на учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории РФ (ИНН);
  9. Справка из учебного заведения;
  10. Для лиц с ограниченными возможностями: ИПР (индивидуальная программа реабилитации и абилитации).
- По вопросам обращаться по телефону 320-06-51 (доп. 7225, 7254, 7223, 7230).

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ НАРКОТИЧЕСКИХ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

В последние годы для России употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения. Мы видим неуклонное «омоложение» наркомании, впервые подростки начинают употреблять наркотические средства и психотропные вещества в возрасте от 14 до 25 лет. Иногда — и раньше.

Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться:

— употребление их ради так называемого любопытства;

— желание казаться более взрослыми или быть похожими на них;

— одним из способов обратить на себя внимание родителей. Кроме того, поводом для вовлечения подростков в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т. д.). Ниже приведены некоторые рекомендации, при соблюдении которых возможно уберечь подростка не только от употребления наркотиков, но и спиртных напитков.

### РЕКОМЕНДАЦИИ

В первую очередь между родителями и подростком должны выстроиться доверительные отношения, несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребенком, так как общение — это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют вашему ребенку?

Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребенка, не подвергать ее жесткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал. Важно дать понять ребенку, что он может обратиться к вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с вашей стороны позволит почувствовать подростку вашу заинтересованность в его судьбе.

По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребенком. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом устраивать с ребенком совместный досуг. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков.

Помните, что ваш ребенок уникален. При этом он хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогите своему ребенку развивать положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков), их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона.

### О ВРЕДЕ И ПОСЛЕДСТВИЯХ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

### КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОМАНИЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так постепенно человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

### КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь, — СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

### КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА?

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

### ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?

• В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например СПИДа или гепатита.

• Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

### О ВРЕДЕ И ПОСЛЕДСТВИЯХ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст. Обычно наркоманами делаются люди, у которых наблюдается упадок физических и душевных сил для того, чтобы бороться в жизни за свое место под солнцем. Абсолютно все исследователи (будь то врачи, социологи, педагоги и т. д.) сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение. Один из американских наркологов Р. Христосен пишет: «Я ни разу не встречал хронического наркомана в возрасте более 30 лет. Дело заключается в том, что человек начинает употреблять наркотики в восемнадцать лет и к двадцати годам становится «хроником», то есть нуждается в еже-

дневном потреблении своего допинга, шансов дожить до тридцати у него практически нет, даже если до начала своего пагубного пристрастия он отличался атлетическим здоровьем».

Наркомания — это очень страшная болезнь, так как она выражается в болезненной зависимости от каких бы то ни было наркотических средств — будь то лекарства, анаша или же более тяжелые наркотики. Наркоман в поисках денег на очередную дозу может пойти абсолютно на все — воровство, обман, а в некоторых случаях и на убийство. Как только он примет наркотик, ему становится намного легче. Именно за такое непродолжительное облегчение наркоман, зачастую даже сознательно, лишает себя всех остальных радостей жизни. Принимая наркотик, наркоман попросту подписывает себе смертный приговор.

Однако наркотические вещества очень дорогостоящие. И те, кто занимается их распространением, получают от этого колоссальные деньги. Честным трудом подобных денег не заработаешь, однако наркототорговцам всегда нужны покупатели на их товар, которые будут готовы выложить любую сумму за дозу так необходимого им вещества. При этом они пускаются в самые разные изощрения, чтобы человек впервые попробовал наркотик. Часто первая доза продается за незначительную сумму или же вовсе дается бесплатно. Наркототорговцы могут нарочно заслат своего агента в компанию подростков или школьников, чтобы он их «посадил на иглу». Они полны решимости сделать что угодно, чтобы хотя бы один их знакомый начал принимать или хотя бы раз попробовал эту траву. Даже первая доза наркотика может оказаться смертельной. Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может почти никто. Наркотики — это беда для здоровья. Дети и подростки очень часто стали умирать из-за передозировки наркотиков.

Распространенность наркомании среди детей и подростков — беда очень большого количества родителей. В некоторых странах кроме злоупотребления наркотиками увеличивается количество людей, которые употребляют летучие токсические вещества, например разного рода растворители, средства для химической чистки одежды, вещества для борьбы с насекомыми и грызунами. При вдыхании паров таких веществ получается типичная картина отравления с определенными нарушениями деятельности центральной нервной системы. При небольшой дозе таких веществ это заканчивается непродолжительным обмороком и галлюцинациями. При большой дозе может наступить смерть. Эффект обморока, а также другие нарушения деятельности центральной нервной системы связаны с кислородным голоданием клеток головного мозга. После подобного воздействия большая часть активно функционирующих до этого клеток головного мозга отмирает.

Особенности фармакологического действия наркотических веществ такие, что повторное их использование приводит к ярко выраженной физической и психической зависимости. Все такие вещества при употреблении их человеком могут вызвать различное по продолжительности нарушение действия центральной нервной системы. Главный механизм такого воздействия — кислородное голодание и нарушение регулирования между основными центрами нервной системы. Подобное состояние рассматривается как нечто необычное и приятное. Искаженное восприятие самого себя и окружающих многим кажется выходом из любых сложных жизненных ситуаций. Повторные приемы вызывают у человека привыкание и

зависимость. В этой ситуации человек ищет объяснение и повод для того, чтобы уйти от реальности. Формирование зависимости от любого наркотического вещества сопровождается также изменением реакции на его использование. Если до того, как разовьется стойкая зависимость от вещества, легкое отравление наркотиком вызывает изменение восприятия окружающего мира, улучшение настроения, то после привыкания, для того чтобы получить этот же эффект, нужна гораздо большая доза. Происходит так, что из-за привыкания наркотик перестает давать наркоману эйфорию и становится просто необходимым для выживания в принципе. Тогда это наркотическое вещество становится лишь средством для устранения агрессивности, злости, тоски и апатии. Под постоянным воздействием наркотических веществ человек становится все более и более замкнутым, грубым, утрачивая родственные, дружеские и другие социальные связи, утрачивая практически все культурные и моральные ценности. Все это становится возможным из-за ярко выраженных нарушений в центральной нервной системе и мозге. Именно мозг — главная мишень наркотических средств. Многими учеными уже давно была установлена связь между нормальной деятельностью головного мозга и продолжительностью жизни. Также было выяснено, что все нарушения в деятельности центральной нервной системы приводят к тому, что нарушается жизнедеятельность многочисленных органов и систем. Чем раньше приобщается организм к воздействию наркотических средств, тем губительнее воздействие будет оказываться на него. По мнению медиков, распространение наркомании в современном мире представляет для настоящих и будущих поколений не менее страшную опасность, чем эпидемия чумы или холеры в прошлом. В последнее время значительно возросло количество токсикоманов. Речь идет о тех людях, которые злоупотребляют химическими, биологическими или лекарственными веществами. Эти вещества вызывают привыкание, однако не признаны законодательством наркотическими. В этой связи есть различные мнения и толки о том, что не все наркотики опасны. Это очередной миф. Просто есть сильнодействующие средства и слабые, и разные виды наркомании протекают по-разному. Общим является лишь итог: человек полностью теряет контроль над собой. Для того чтобы спасти людей от наркомании, все государства в мире идут на крайние меры. В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону. Нужно объяснять подростку: никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым. Наркоман может дать наркотик на хранение и сам же донести на тебя, чтобы отвести от себя подозрение. Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если же это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание. Если же ты чувствуешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

ПОМНИТЕ, наркотики не помогают решить проблемы, наркомания — болезнь, разрушающая душу и тело! Употребление наркотиков — один из путей заражения ВИЧ-инфекцией. Наиболее частые причины смерти наркоманов — передозировка, СПИД, убийство, самоубийство, гепатит В и С.

**ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ НАРКОТИКОВ, ВЫ ВЫБИРАЕТЕ ЖИЗНЬ!**

## БУДЬ ДОБРОСОВЕСТНЫМ ВОДОПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ!

Одним из принципов водного законодательства является приоритет охраны водных объектов перед их использованием. Использование водных объектов не должно оказывать негативное воздействие на окружающую среду, в связи с чем законодательством на водопользователей возложен ряд обязанностей.

В силу подп. 14 ст. 1 Водного кодекса Российской Федерации (далее — ВК РФ) под использованием водных объектов (водопользованием) понимается использование различными способами водных объектов для удовлетворения потребностей Российской Федерации, субъектов РФ, муниципальных образований, физических и юридических лиц.

В зависимости от предполагаемых целей использования водного объекта или его части право его использования предоставляется либо в соответствии с договором водопользования, заключаемого по результатам аукциона (ч. 2 ст. 16 ВК РФ) или без его проведения, либо решением исполнительного органа государственной власти о предоставлении водного объекта в пользование.

В соответствии с ч. 1 ст. 8 ВК РФ водные объекты находятся в собственности Российской Федерации (федеральной собственности), за исключением случаев, установленных ч. 2 настоящей статьи.

На основании ч. 3 ст. 11 ВК РФ право пользования поверхностными водными объектами, находящимися в федеральной собственности, приобретается на основании решений о предоставлении водных объектов в пользование в целях сброса сточных вод, для строительства подводных и подземных переходов, трубопроводов, подводных линий связи, других линейных объектов, если такое строительство связано с изменением дна и берегов водных объектов и иных целях.

В соответствии с ВК РФ договор водопользования заключается хозяйствующим субъектом — водопользователем с исполнительным органом государственной власти. Применительно к Санкт-Петербургу — это Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга и Невско-Ладужское

бассейновое водное управление (в зависимости от категории водного объекта).

Аналогичный заявительский порядок в целях оформления водопользования действует в отношении решений.

Хозяйствующие субъекты для получения права пользования водным объектом или его частью обращаются в Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга или Невско-Ладужское бассейновое водное управление (в зависимости от категории водного объекта) с заявлением по форме, утвержденной приказом Министерства природных ресурсов Российской Федерации от 23.04.2008 № 102 «Об утверждении формы заявления о предоставлении водного объекта в пользование».

Получить государственную услугу также возможно через Единый портал государственных услуг Российской Федерации.

Порядок получения решения о предоставлении водного объекта в пользование, заключения договора водопользования про-

писаны в ВК РФ и конкретизируются в Административных регламентах уполномоченных органов власти.

Самовольное занятие водного объекта или его части, либо использование их без документов, на основании которых возникает право пользования водным объектом или его частью, либо водопользование с нарушением его условий влечет за собой административную ответственность по ст. 7.6 КоАП РФ в виде штрафа на граждан до трех тысяч рублей; на должностных лиц до тридцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, до тридцати тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток; на юридических лиц до ста тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

**Помощник природоохранного прокурора г. Санкт-Петербурга Т. А. Егоркина**

## О ВРЕДЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Сегодня мы все сталкиваемся с курением, даже те из нас, кто ни разу не держал в руках сигарету. Среди россиян столько курильщиков, что невозможно прожить день, не оказавшись хотя бы раз в облаке табачного дыма. Нужно запретить курение в общественных местах? Что важнее, свобода самовыражения курильщиков или здоровье некурящих людей. Курить или не курить? Так ли вреден табак на самом деле? Насколько вредно пассивное курение? Есть ли безопасные виды табака? Перечень вопросов можно продолжить. Но ответ на них будет коротким и однозначным: курение в любых дозах губит молодость и красоту, разрушает здоровье. Курение убивает не только вас, но и ваших близких.

### ПОЧЕМУ ВЫ КУРИТЕ?

Табачное курение, или просто курение, — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде сигарет, сигар или трубок. Хорошо известно, что курящие находят множество объяснений тому, чтобы оправдать свою привычку как перед самим собой, так и перед близкими. Поэтому если вы считаете, что курение помогает вам «успокоиться», «снять стресс», «расслабиться», «начать трудный разговор» и т. п., то вы не являетесь исключением. Люди курят из-за сформировавшейся наркотической зависимости, для получения удовольствия или по социальным причинам (для общения, за «компанию», «потому что все курят» и т. д.). В некоторых социумах курение табака является ритуалом.

К сожалению, это только иллюзия. Привычка курить — это опасный враг, искусно притворяющийся другом и затягивающий в порочный круг. Человек, поверивший такому «другу», расплачивается высокой ценой — здоровьем.

Табачный дым содержит психоактивные вещества — алкалоиды, никотин и гармин, которые в комбинации являются аддитивным стимулятором центральной нервной системы, а также вызывают слабую эйфорию. Эффекты воздействия никотина включают временное снятие усталости, сонливости, вялости, повышение работоспособности и улучшения памяти.

Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями, как рак и эмфизема легких, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также других проблем со здоровьем.

Остановитесь! Убедите себя, что вы уже решили бросить курить, и не откладывайте этот шаг на завтра (на следующий понедельник).

### С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Попробуйте разобраться, почему вы курите, сколько сигарет в день?

Выберите день и записывайте каждую выкуренную сигарету. Проанализируйте причину выкуривания каждой сигареты: сколько сигарет вы выкурили «автоматически», не замечая? Почти все? Большинство?

Тогда постарайтесь изменить сложившиеся стереотипы:

- переложите сигареты на новое место;
- смените марку сигарет (на менее любимые);
- не кладите сигареты вместе с зажигалкой или спичками;
- избегайте ситуаций, когда вы курите машинально.

Это поможет сделать курение более заметным для вас и даст возможность осознать — а так ли уж эта сигарета вам необходима?

Выберите день, когда вы полностью бросите курить! Это должен быть день без особых рабочих или домашних перегрузок. Пусть это будет день вашего рождения или день рождения близкого человека — вам под силу такой подарок;

- объявите о своем решении своим близким и друзьям;
- начните подготовку к такому дню. Проанализируйте распорядок дня. Спланируйте свой досуг;
- избегайте прокуренных помещений и общества курящих;
- выберите замену курению — прогулки на свежем воздухе, активный досуг, физкультура;
- старайтесь выбирать занятия, которые вам по душе и которыми вы ранее занимались, но в суете дней забросили.

### ИТАК, ВЫ БРОСИЛИ КУРИТЬ

Первые несколько дней будут трудными. Надо провести их в заранее спланированном ритме. Заглушить желание курить помогут некоторые советы:

- в эти дни питайтесь дробно;
- больше ешьте фруктов и овощей;
- принимайте витамины и пейте соки;
- старайтесь больше проводить времени на свежем воздухе.

В первые три дня организм освобождается от никотина и его вредных действий. Может усилиться кашель и ухудшиться общее самочувствие. Это скоро пройдет. Следите за самочувствием и уровнем артериального давления!

При сильной тяге к курению желательнее обратиться к врачу. В арсенале врача есть эффективные методы, которые могут помочь отказаться от курения.

Но самый верный помощник в отказе от курения — вы сами. Если вы приняли твердое решение бросить курить, то это обязательно получится, надо только сконцентрировать на этом свою силу воли.

## ЧТО ТАКОЕ ТЕРРОРИЗМ

Террористы — это преступники. Они угрожают людям, чтобы получить все, что им нужно. Требования террористов могут быть разными — деньги, освобождение преступников и т. д.

Террористы никогда не идут на уступки и бывают очень жестокими, потому что знают, что их накажут очень строго. Чтобы добиться своего они устраивают террористические акты. Например, взрывают бомбы в людных местах, захватывают заложников.

Террористы никогда не вступают в переговоры, поэтому простому человеку очень опасно с ними разговаривать.

От действий этих бандитов страдают простые люди, поэтому важно знать правила безопасности при террористическом акте.

### ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ТЕРАКТА

Будь внимателен в общественном транспорте и следи за тем, что происходит вокруг: все ли спокойно, не ведет ли себя кто-то подозрительно, нет ли сумок или каких-либо предметов без присмотра.

Если ты увидел подозрительную сумку или предмет, не трогай его и сразу сообщи кому-нибудь из сотрудников места (водителю транспорта, служащему магазина и так далее), в котором ты обнаружил предмет, или полицейскому.

Никогда не соглашайся посмотреть за багажом незнакомого тебе человека.

Не оставляй свои вещи без присмотра, ты можешь не заметить как к ним прикрепили посторонний предмет.

Старайся держаться на открытом пространстве, подальше от толпы. В чрезвычайных ситуациях очень опасно попасть в давку.

Запомни, где находятся поликлиники и травмпункты недалеко от тех мест, где ты часто бываешь. Эта информация может очень пригодиться в чрезвычайной ситуации.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Всегда интересуйся, где расположены выходы из здания.

Если ты услышал сигнал эвакуации — аккуратно выходи из здания и жди указаний взрослых. Даже к учебной эвакуации относись так, как будто это реальная ситуация. Держись подальше от стеклянных дверей, окон и других хрупких конструкций в здании.

Если чрезвычайная ситуация произошла в транспорте, постарайся спокойно покинуть его как можно скорее.

Если ты увидел, что на месте происшествия работают спасатели, пожарные или врачи — не мешай им выполнять свою работу.

### ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ

Не старайся сбежать из здания, сопротивляться или прятаться — это очень опасно. Террористы могут наказать тебя за эти действия.

Не разговаривай с преступниками, не пытайся их разжалобить или заглянуть в глаза. Это может только навредить тебе.

Внимательно слушай, что говорят террористы, какие устанавливают правила. Соблюдай эти правила, иначе злодеи могут причинить тебе вред.

Не паникуй, веди себя спокойно и старайся никак не выделяться. Не издавай громких звуков и не плачь. Борись со страхом и экономь силы.

Не передвигайся по зданию и не трогай вещи без разрешения преступников.

Не трогай телефон или другое средство связи. Совершать звонки или отправлять сообщения очень опасно в такой ситуации, террористы могут наказать за это.

Не придумывай план побега. Среди заложников может оказаться сообщник террористов и передать твой план им.

Морально приготовься к испытанию, но не падай духом и верь, что помощь обязательно придет, и ты будешь спасен.

## Организован сбор гуманитарной помощи гражданам, пострадавшим в результате землетрясения на юго-восточных территориях Турецкой Республики и в северных районах Сирийской Арабской Республики.

Перечень гуманитарной помощи, необходимой пострадавшим гражданам: одеяла, спальные мешки, матрасы для палаток, раскладушки.

Адреса площадок для сбора гуманитарной помощи:

- **Генеральное консульство Турции** — 7-я Советская ул., д. 24.

Время приема по будням с 9.00 до 17.00. Тел. 8 (812) 577-19-88, 8 (812) 577-18-12.

- **Почетное консульство Сирии** — проспект Стачек, д. 57.

Тел. 8 (812) 677-13-20.

Также во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга открыт пункт приема гуманитарной помощи в СПб ГБУ СОН «Комплексный центр социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга» по адресу: Бухарестская ул., д. 43 (социальная столовая).

Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 17.30,

пятница и предпраздничные дни с 9.00 до 16.30.

Телефон для связи +7-929-117-36-46, контактное лицо — Ковальчук Вадим Николаевич.